

新型コロナウイルスが日本で猛威を奮ってもう半年が経とうとしておりますが、この数か月で世界が変わり、日本の働き方・過ごし方が変わり新しい生活様式【ニューノーマル】という言葉を見るようになりました。世界ではマスクをするということ自体に慣れていない国があったり、大学の卒業式がドライブスルーで行われたりなど、大きな変化がありました。では日本での変化はどうなったのか、OTS 湾岸センターの社員にステイホームの過ごし方を中心にアンケートをとってみました。目に見えないウイルスと共存する社員の行動が健康・趣味・家事・番外編に分かれています。湾岸センター社員のステイホームな日常へ、ようこそ。

## ステイホームの過ごし方 JP ~健康編~

### 今までの過ごし方

ジムに行って体を動かす・筋トレ・ランニングなどの体の健康を気遣う社員が多数！！特に男性社員は普段から体を使うことが多いため意識が高い方が多いなと感じました。女性社員は散歩やライブ・夢の国に行くことでのメンタルヘルスケアをしている方が見受けられました。平日と休日のスイッチの切り替えがはっきりしているのが自粛生活前の特徴のように思えます。

### ステイホーム中の過ごし方

自宅での筋トレ・近場の散歩・早寝早起きの規則正しい生活などの、なるべく人と接触しないように体を動かしたり、家でできる健康維持を実践している方が多数でした。免疫を上げる事が重要との言葉もあり、今まで以上に気遣うことも増えたように思います。

### これから新たに欲しいもの

家で過ごす事が増えた中で足りないもの・欲しいものも増えたはず！ということで調査をすると、健康面では筋トレグッズ・リラクゼーショングッズに購買意欲を燃やす人が多かったのですが、その中で目を引いたのは室内自転車トレーニング用のローラー台と答えた社員です。トライアスロンをやっているのが欲しいものがより具体的に書かれました。おそらくコロナ禍でなくとも彼はいずれ買っていたらと推測されます。

## ステイホームの過ごし方 JP ~趣味編~

### 今までの過ごし方

映画・ライブ・舞台鑑賞などの芸能系を楽しむ方やショッピング・外食などの街ブラという THE・休日という過ごし方をしている方がほとんどでした。週末は家にいることがない！というアクティブすぎる社員も！さすが湾岸センターの元気印です。趣味関連ではもちろんインドア派の方もいるので、時間を忘れてゲームに打ち込んでいるという回答もありました。

### ステイホーム中の過ごし方

こちらの回答ではネット配信で映画やドラマを見る事が増えた！という内容が圧倒的に多かったです。今まで入会していなかった人もこの機会に…とか、元々登録していた人は気になっていた作品を一気に見たり…とネット社会の恩恵を受けていました。また、ゲーム関連では動物と過ごして自分の島を作っていくゲームが大人気！ここでもオンライン通信などで交流ができるので、ソーシャルディスタンスを保ちながら仲間と遊べる時代を過ごせてよかった！とポジティブに捉えることができそうです。

### これから新たに欲しいもの

動画やDVDなどをより楽しむための再生機器や設備・新しいゲーム機など、まだまだ続きそうなおうち時間をよりハイクオリティにする為のものが欲しいという回答がありました。趣味に生きる方々はステイホーム時代にもより楽しめるように工夫を凝らすことに余念がないようです。また、随分前に買ったプロジェクターが大活躍したという方もいたので、実際に買って後悔しなさそうですね！



## ステイホームの過ごし方 JP ~家事編~

### 今までの過ごし方

家事は生活から切っても切り離せないものなので特別今までこうしていた！というものはありませんでしたが、やはり外食が中心の方にとっては生活に変化があったようです。

### ステイホーム中の過ごし方

外出自粛となればやはり自宅で過ごす機会が多くなるもの…そこで生活の中心である部屋を居心地良くしよう！と普段やらない部分の掃除に目を向けた方が多かったようです。ぬいぐるみを洗濯したり、断捨離を行ったり模様替えに勤しんだり。次点では自炊の機会が増えたという回答が多く、いつもより手の込んだ料理を作ったり家族みんなで飲食店ごっこをしたりという今ならではの過ごし方がありました。

### これから新たに欲しいもの

掃除や料理を始めた方ややはり道具にはこだわりたくなるもの！高圧洗浄機で徹底的に綺麗にしたい衝動に駆られる方や、揚げ物用の鍋に手を出そうかな…やっぱ油の処理めんどくさいな…でもカラッと揚げられるかもしれないから欲しいな…と悩んでいる方がいました。



## ステイホームの過ごし方 JP ~番外編~

さて、ここまで【家事】、【健康】、【趣味】とステイホーム中のスタッフの赤裸々？な行動やアイデアを見てきましたが、最後は趣向を変えて個人密着型でお送りいたします。参考になりますでしょうか。。。。

### 今までの過ごし方

#### 「2F社員Iさんの場合」

散歩や、映画鑑賞。自転車に乗ってどこまでも、どこまでも、どこまでも……

#### 「K副センター長の場合」

映画が好きなので、朝早くから映画館へ行っていました。また、自他ともに認める愛犬家なので、夕方には犬の散歩をみっちり2時間ほど。

#### 「2F社員Yさんの場合」

様々なスポーツの観戦や、訪れたことの無い街へ行き散策していました。

### ステイホーム中の過ごし方

#### 「2F社員Iさんの場合」

場所を自宅に切り替えて映画鑑賞。ジグソーパズル。

#### 「K副センター長の場合」

ネットで映画鑑賞。特に一人の俳優の作品をひたすら観ていました。…最高でした。(ウツトリ) 自他共に認める愛犬家なので、深夜や早朝5時に時間を変えてみっちり散歩。他には着なくなった服の脱色やリメイクなどしてました。

#### 「2F社員Yさんの場合」

初めは過去のスポーツの試合や、ハイライトの動画を観てました。それから平時に戻ったら出掛けたい場所を検索したり。それでも暇になって来たので、今度はニュースや、政治関連の動画を頻繁に見るようになり…日々流れるコロナの情報！それに伴う社会情勢！そして先の見えない不安！緊急事態宣言解除後には、考え方が屈折し始めてました。笑

今までの日常はもう戻ってこないかもしれませんが、柔軟に環境に対応できるのも人間の強みだと思います。新たな習慣を身に付けて自分をアップデートするもよし、今までの生活を続けるための努力をするもよし、これからの過ごし方は千差万別です。その中で楽しみを見つけ共有したり教え合ったりとコミュニケーションの輪がリモートでも広まると国境を越えるハードルも低くなっていきそうです。世界がいい方向に向かっていくように一人一人の幸せな過ごし方を見つけていきましょう。

湾岸センター広報委員一同

新砂センタージュエリー事業部 presents

9月の誕生石の色 → ブルー  
石言葉：恋愛 誠実 徳望

サファイア：Sapphire

ダイヤモンドの次に硬く、目標や願望を貫く強い意思をサポートするパワーを持っています。ペルシャ神話では世界の基盤はサファイアでできていて、そのため空はブルーに光ると伝えられています。

