



Open Talks!

Health is better than wealth

September 2019

健康優良企業に認定されました(*°▽°)【銀の認定】

皆さんはディズニー映画『アラジン』をご覧になりましたでしょうか。見てない人でもあらすじは知っている、アラジンと魔法のランプのお話。どんな願い事でも3つ叶うとしたら何を願うのでしょうか・・・。誰も一度はこんなことを妄想しますよね。皆さんはどんな願いをするのでしょうか。

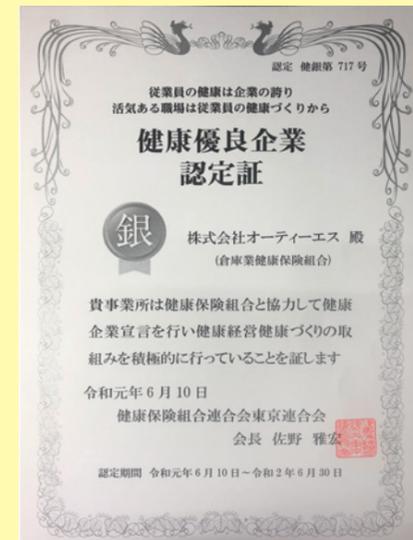
お金、世界征服、宇宙旅行、タイムトラベル等々、欲を出せば際限がありません。かく言う私も子供のころは即物的な願いを妄想していました。

そんな私も年齢を重ねるごとに本当に必要なものは何かがわかってきました。それは・・・『健康』です！

何をするにも健康が第一！！健康でないと楽しいことも楽しめず、美味しいものも味わえず。一度ケガや病気にかかる、元の健康な身体にもどるまで、とっても大変ですよね。



◆◇従業員の健康を大切に・・・それがオーティーエス◆◇



オーティーエスは平成30年に健康企業宣言をし、従業員の健康に対して様々な取り組みを行ってきました。

活動の一例としては、健康企業宣言に掲げている『健康診断100%受診』はもちろんのこと、『自動販売機にカロリー表記』をしたり、『ストレッチやラジオ体操』を部署ごとに実施したり、従業員も皆で協力しながら色々な活動を実施しています。

今年5月に、満を持して日頃の成果を健康保険組合に申請させて頂きました。『健康企業宣言チェックシート Step1』で設定されている取り組み分野は「健診等」「健診結果の活用」「健康づくりの為の職場環境」「職場の食」「職場の運動」「職場の禁煙」「心の健康」の7つで多岐に渡って判断されます。

申請は一筋縄ではいかず、オーティーエスの取り組みを健康保険組合に伝える為にたくさんの資料を提出しました。

たくさんの方のご尽力で『健康企業宣言チェックシート Step1』に基づき採点して頂いた結果、80点以上獲得出来ましたので無事に健康優良企業（銀の認定）を頂くことができました。

今後もオーティーエスは健康経営の更なる高みを目指して努力していきたくと思います。

今回の認定で健康経営に関しての課題も見えてきましたので、足りない部分は強化していきたくです。

健康優良企業に関してですが、「銀の認定」の上に「金の認定」があるので、次は「金の認定」を目指したいと思います。そして更に上の「健康経営優良法人」に認定されるよう継続して活動を続けていきたくと思います。

(本部広報 石崎・金光)

OTS 新卒入社二年目の堀江センター山崎です。

ついこの前まで学生だった私ですが、社会人になると様々な面で生活パターンが変わっていきました。特に変わったと感じるのは時間の使い方です。学生から社会人として会社に就職すると、今まで授業だった時間が、仕事に変わるの皆さんご存知だと思います。

仕事といっても会社によって作業内容はそれぞれです。会社見学や説明会などでその会社の仕事について見たり、聴いたりできます。でも、実際に入社してみると想像と違うー()_ () と思うことが少なからず出てくるとおもいます。

1日の予定表

時刻	学生	センター長	現場担当社員	事務担当社員
9:30	授業	朝礼&荷受け(始業)	朝礼&荷受け(始業)	朝礼、メール確認(始業)
10:00		各種帳票類の承認	フロア朝礼、メール確認	事務(出荷)
10:30		メール・売上確認	現場(入荷・出荷作業)	事務(EC出荷)
11:00		お客様来社対応		現場(外観検品・商品の採寸)
11:20		リーダーミーティング	リーダーミーティング	
12:00		お昼	お昼	お昼
12:30	お昼	お昼	お昼	お昼
13:00	お昼	委員会	現場(入荷・出荷作業)	事務(出荷)
13:30	授業			
14:00		本社会議	現場の進捗確認(入荷・出荷作業)	
14:45			昼礼(センター内進捗確認)	
15:00		お客様定例会	現場(出荷作業)	
15:30				
16:00				現場(EC出荷下ろし)
16:30			現場(出荷の梱包、荷下ろしなど)	
17:00	下校	資料作成	フロア整理、メール確認、翌日の作業準備	事務(入荷)
17:30	自由時間(バイト、課題、遊び)			売上計上
18:00		終業	終業	終業



学生の皆さんの基本的な1日もグラフにしているので社員のグラフと見比べてみてください。自分の今の生活と比べてみるのもいいかもしれません。

また、OTSには現在6センター(9月から7センター)があり、各センターにそれぞれセンター長がいます。今回は一例として堀江センターのセンター長の1日をグラフにしましたので社員とセンター長の業務内容の違いにも着目してみてください。

社員の1日はあくまで例であり、個人個人で1日の動きは変わってきます。

OTSでは、インターンや入社後にOTSについてなどの研修があり、会社について知る機会が沢山あります。ぜひ、ホームページなどをチェックしてみてください。

また、今回のグラフも会社選びの参考になれば幸いです。



実はやってる
オーティーエスのInstagram
ots_saiyou で検索!

