

OTS ブログ

検索



Open Talks!

まだまだ暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。
 今月号はOTSで働く女性への支援制度についての特集です。
 実はOTSで働くメンバーの、なんと90%が女性なんです！家では家庭を守る母となり、
 外へ出れば会社の一員としてお客様サービスに心を配る。
 家庭と仕事を両立しながら働く女性のための、OTSの女性支援制度をご紹介します。

■育児休業

子の育児のために休業すること

■所定外労働の制限

所定労働時間を越えて労働させない

■時間外労働の制限

1ヶ月について24時間、1年について150時間以上の時間外労働をさせない

■育児時短勤務

始業及び就業時間の繰上げまたは繰り下げることにより一日の所定労働時間を6時間までに短縮できる

■子の看護休暇

負傷もしくは疾病、予防接種や健康診断の受診の際、子を世話するための休暇

平成29年4月1日より育児休業規定が以下へ変更となりました。

■育児休業期間

【従来】原則として、子が1歳に達するまで → 【今後】子が2歳に達するまで

■育児短時間勤務

【従来】子が3歳に達するまで → 【今後】子が小学校に入学するまで

※それぞれの項目に詳細な規定があります。



育児休業制度利用者の体験談

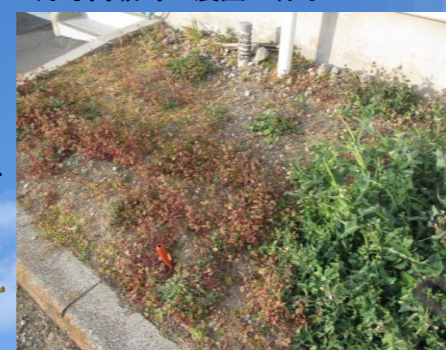
退職前に管理部より制度や手当について、上長より復帰後の大まかなイメージが伝えられていたので安心して育休に入れました。復帰後は育休を気に、リフレッシュして再スタートが出来てよかったです。育児しながらの仕事は大変ですが毎日充実しています！（新砂センター 阿藤さん）

保育園の間は短縮が使えるのでとても助かりますが、小学校に上がると学童のお迎えが最大19時（浦安の場合）までに迎えにいかないといけなく、残業ができません。小学校に上がってからも働ける時間は限られているので何か会社としても支援していただけると助かります。（臨海センター 片桐さん）

りんかい農園

今年で臨海農園は7年目を迎えます。
 毎年土壌改良を重ね、今までにゴーヤやきゅうりなども栽培してきましたが、今年はどうもろこしやトマト、スイカを育てています。臨海センターへお越しの際はぜひ覗いてみて下さい。

2月号掲載時の農園の様子



トマト



すいか



トマトはそろそろ収穫時期か

職場で出来る！簡単ストレッチ ～首と目の疲れをスッキリ！！～

①右手を左耳の辺りあたりに軽く乗せ、息を吐きながら手の重みで首を右に倒していきます。左手は体から遠ざけるイメージで下へ引っ張ります。同じことを左手でも行います。



②親指にあごを乗せて息を吸いながらゆっくり天井を見上げ、あごの下を伸ばします。首の後ろが痛い場合は角度を下げてください。



POINT 口を閉じて鼻からゆっくり息を吸いましょう。

③目を閉じ、両手の親指で眉毛の鼻側の下にある凹み(さんちくのツボ)を軽く押し、次に目頭のやや上にある晴明のツボを押しします。どちらも呼吸と共にゆっくり押ししましょう。手を離れたら数回瞬きをしてください。



目の疲れを取

編集後記

少子高齢化に伴い、50年で人口が3900万人減少してしまいます。会社だけではなく、社会全体で少子高齢化を補っていくには一人ひとりの理解と支援が必要になってくると思います。OTSが女性だけでなく男性も協力して働きながら子育てをしていける環境を作っていけたらいいなと思います。